



WILDNIS

## Die Natur nimmt dich auf wie du bist! Naturtherapeutische Woche für Jugendliche

### Anlässe und Hintergründe dieser nichtalltäglichen Rucksackreise in 5 Tagen

- Psychosomatische Symptome
- Umgang mit Aggressionen
- Angstformen
- Soziale Schwierigkeiten
- Essprobleme
- Traumatisierungen
- Toxische Lebensverhältnisse

**Natureleitete Therapieinhalte** betreffen Themen wie die des Selbstbildes, des Selbstbewusstseins, der Orientierung, der individuellen Präsenz in Einzelbeziehungen, Gruppen oder größeren sozialen Feldern, intra- und interpersonelles Konfliktverhalten, Prägungen, Umgang mit Ängsten, Emotionen, Ausdruck, Vertrauen, Problemlösestrategien, Kommunikations- und andere Muster.

**Methodische Felder** zur Heranführung an diese Themen sind die Konzentrierte Bewegungstherapie, Einzel- und Gruppenaufgaben, Kreativtechniken, problemorientiertes Lösungssuchen, Spiel, Natur- und Körperwahrnehmungsübungen, Storytelling, systemische Struktur- und Naturaufstellungen sowie die Arbeit in und mit der Natur nach den Prinzipien der Landart, der kreativ-rituellen Prozessgestaltung und der systemischen Naturtherapie.

Eine wichtige Grundlage unserer Arbeit bildet die konsequente Reflexion der gemachten Erfahrungen auf verschiedenen Ebenen. Im Vordergrund steht dabei die handlungs- und

lösungsorientierte Transfersicherung in den Alltag der Jugendlichen.

**Unsere Haltung** spiegelt sich wieder in einer am Prozess und an Lösungsschritten orientierten, phänomenologischen Herangehensweise. Unser Menschenbild baut auf den Erkenntnissen der humanistischen, konstruktivistischen und systemisch-kybernetischen Wissenschaftsfelder auf. Der konkrete Ablauf der Therapiewoche richtet sich nach fundierten Indikationskriterien.

---

#### Kontakt Österreich

Peter Wolfsegger  
Tel +43 / 676 / 77 84 422

Reinulf Liebhart  
Tel + 43 / 676 / 33 69 185

office@schrittweiser.at  
www.schrittweiser.at

#### Kontakt Deutschland

Peter Schütz  
Telefon +49.9628.92 92 29



WILDNIS

### TEILNEHMERINNEN-INFO

- Du bist zwischen 15 und 21 Jahre alt
- Du bist fähig, dich mit deinen Bedürfnissen auseinander zu setzen
- Du bringst etwas Liebe zur Natur mit

### ABLAUF

**A. Auswahl der TeilnehmerInnen:** In Form gezielter Einzelgespräche bzw. -arbeiten. Bei Bedarf Durchführung einer klinisch psychologischen Diagnostik.

**B. Therapiewoche:** Unabhängig von Witterungsbedingungen arbeiten wir vorwiegend im Freien.

**C. Follow Up:** Abschließendes Gespräch mit den Eltern/Erziehungsberechtigten.

### ORT UND ZEIT

Raum Oberösterreich, zwischen April und September.

Details nach den Auswahlgesprächen.

### Teilnahmegebühr pro Person:

560,- plus Verpflegung sowie An- und Abreise.

### Kontakt

**MMag. Gernot Schauer** – Klinisch psychologische Diagnostik - alle Kassen, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Konzentrierte Bewegungstherapie), Sportwissenschaftler, Akademiestraße 15, 4150 Rohrbach, +43/(0)7232/37 22, +43/(0)699/1 723 23 72, office@koerperseegeist.com, www.koerperseegeist.com

**Reinulf Liebhart** – Naturtherapeut (i.A.), Natur-, und Existenzialpädagoge, Gesundheitscoach, Outdoor-Trainer und -Guide, Berufsorientierungstrainer, Lehrlingsausbildner, Höhenfachkraft, European Treeworker, Bockgasse 57, 4020 Linz, +43/(0)676/33 69 185, office@schriftweiser.at, www.schriftweiser.at

---

#### Kontakt Österreich

Peter Wolfsegger  
Tel +43 / 676 / 77 84 422

Reinulf Liebhart  
Tel + 43 / 676 / 33 69 185

office@schriftweiser.at  
www.schriftweiser.at

#### Kontakt Deutschland

Peter Schütz  
Telefon +49.9628.92 92 29